



Simplicity for Grants

**Make it simple.
Make it possible.**

IA PRÁCTICA SIMPLICITY

Tu mapa de la inteligencia artificial con criterio

¿QUÉ ES ESTE DOCUMENTO?

Esta es tu **HOJA DE RUTA** del libro *“IA con criterio”* que puedes comprar en **AMAZON**: <https://a.co/d/0inPo3ws> y del [libro blanco de la IA](#).

Antes de leer 200+ páginas, necesitas ver el PANORAMA COMPLETO. Aquí está todo lo esencial de IA.

CÓMO USARLA:

- Lee esto ANTES de empezar a leer el libro
- Vuelve aquí cuando te pierdas en los detalles
- Guárdala para repasar conceptos clave siempre que tengas una duda

IA en corto:

Predice (no “piensa”).

Acelera tareas, pero puede inventar.

Si i es importante, contrasta la información; si hay datos sensibles, protégelos.

Los dos ejes del uso inteligente de IA

ALFABETIZACIÓN Y GOBERNANZA: POR QUÉ SON INSEPARABLES

No basta con saber usar IA. Hay que saber usarla bien, de forma ética y gobernada.

Estos dos ejes garantizan que la IA sea una herramienta de valor, no un riesgo.

EJE 1: ALFABETIZACIÓN EN IA (saber usarla con criterio)

¿Qué significa?

Entender qué es y qué no es la IA, cómo funciona, qué puede hacer y cuáles son sus límites. No se trata de aprender a programar, sino de desarrollar criterio para usar IA de forma efectiva y responsable.

Tres niveles de alfabetización:

BÁSICO	Saber que la IA calcula probabilidades, no piensa. Identificar cuándo confiar y cuándo verificar.
INTERMEDIO	Escribir instrucciones efectivas (método 5C). Detectar sesgos. Proteger datos sensibles.
AVANZADO	Integrar IA en flujos de trabajo complejos. Evaluar herramientas. Formar a otros. Diseñar casos de uso estratégicos.

Por qué es clave:

Sin alfabetización, la IA es una caja negra. Con alfabetización, es una herramienta de impacto. La diferencia entre usuario pasivo y profesional estratégico está en el criterio, no en la herramienta.

EJE 2: GOBERNANZA DE IA (reglas claras de uso)

¿Qué significa?

Establecer reglas claras sobre cómo se usa la IA en tu organización o equipo. No se trata de burocratizar, sino de garantizar que el uso sea ético, legal, seguro y alineado con los objetivos estratégicos.

Tres elementos esenciales:

REGLAS CLARAS	Política de uso: qué está permitido, qué está prohibido, qué requiere aprobación.
TRAZABILIDAD (dejar rastro de qué se hizo y por qué)	Inventario de casos de uso: quién usa IA, para qué, con qué herramientas, qué nivel de riesgo.
REVISIÓN	Evaluación periódica (trimestral): ¿funciona? ¿hay incidentes? ¿necesitamos ajustar?

Por qué es clave:

Sin gobernanza, la IA genera riesgos legales, éticos y reputacionales. Con gobernanza, la organización escala su uso de forma segura y confiable. La diferencia entre caos y control está en las reglas claras.

Por qué son inseparables

ALFABETIZACIÓN SIN GOBERNANZA	GOBERNANZA SIN ALFABETIZACIÓN
Usuarios competentes... pero sin límites claros Resultado: <i>Riesgos legales, uso inconsistente, incidentes evitables</i>	Reglas claras... pero nadie sabe aplicarlas Resultado: <i>Políticas ignoradas, bajo aprovechamiento, frustración</i>

ALFABETIZACIÓN + GOBERNANZA
Usuarios competentes trabajando con reglas claras Resultado: Uso escalable, seguro, ético y estratégico de IA

La alfabetización te da el criterio. La gobernanza te da el marco.

Juntas, convierten la IA en ventaja competitiva sostenible.

¿Qué es la IA Generativa?

La IA vista sin tecnicismos:

- No piensa, calcula probabilidades
Predice la palabra más probable, no razona
- Puede equivocarse con total seguridad
Puede inventar información (alucinaciones): uno de los riesgos principales, junto a privacidad y sesgos.
- No es magia, es estadística útil
Aprende de grandes volúmenes de datos para predecir respuestas

Los 6 hábitos del uso responsable

1	Define la intención claramente <i>¿Qué necesitas conseguir exactamente?</i>
2	Proporciona contexto suficiente <i>La IA no conoce tu situación específica</i>
3	Pide resultados verificables <i>Solicita fuentes o datos comprobables</i>
4	Protege la información sensible <i>NUNCA compartas datos confidenciales</i>
5	Verifica lo crítico siempre <i>Si es importante, contrástalo tú mismo</i>
6	Construye tu biblioteca personal <i>Guarda las instrucciones que funcionan</i>

El Método de las 5C para instrucciones efectivas (prompts)

1. CONTEXTO - Dónde estás y qué necesitas

Ejemplo: 'Soy gestor de proyectos europeos y necesito...'

2. CRITERIO - Cómo evaluar si la respuesta sirve

Ejemplo: 'La respuesta debe ser verificable con fuentes oficiales'

3. CONTENIDO - Qué debe incluir específicamente

Ejemplo: 'Incluye plazos, presupuesto y requisitos legales'

4. CONDICIONANTES - Límites de forma y formato

Ejemplo: 'Máximo 500 palabras, tono formal'

5. COMPROBACIÓN - Qué debe verificar

Ejemplo: 'Revisa coherencia con normativa europea'

Principales herramientas en 2026

MÁS USADAS	CRITERIOS DE SELECCIÓN
• ChatGPT (OpenAI) • Gemini (Google) • Perplexity • Microsoft Copilot	• Privacidad de datos • Control del historial • Capacidad de análisis y resumen documental • Integración con herramientas

Reglas de privacidad: El semáforo de datos

VERDE - Información pública

Uso libre: datos ya públicos, información general del sector

Ejemplo: "Web pública, normativa publicada, notas de prensa."

AMARILLO - Información interna

Uso con anonimización: elimina nombres, empresas, datos identificables

Ejemplo: "Procesos internos sin nombres ni cifras sensibles."

ROJO - Información confidencial

NO usar en IA pública: RGPD, secretos comerciales, datos personales
Ejemplo: "DNI, emails personales, contratos, nóminas, claves, datos de salud."

La triada de verificación

FILTRO 1: Verificación de fuente

¿De dónde sale esta información? ¿Es una fuente oficial o creíble?

FILTRO 2: Verificación de coherencia interna

¿Tiene sentido internamente? ¿Hay contradicciones?

FILTRO 3: Contraste con conocimiento experto

¿Qué dirían profesionales del sector? ¿Pasa la 'prueba del olfato'?

REGLA DE ORO:

Cuanto más crítica la decisión, más rigurosa la verificación

Los 3 pilares de gobernanza para equipos

PILAR 1: Inventario de casos de uso

Lista qué tareas hace cada persona con IA. Clasifica por nivel de riesgo.

PILAR 2: Política de uso mínima

Qué está permitido / qué está prohibido. Reglas de privacidad claras.

PILAR 3: Revisión periódica

Reunión trimestral de 30 minutos: ¿Funcionan las reglas? ¿Hay incidentes?

*No necesitas un departamento entero,
necesitas 3 documentos y una reunión trimestral*

10 Recetas rápidas para el día a día

- | | |
|------------------------------|--|
| 1. Resumir documento largo | 6. Estructurar presentación |
| 2. Convertir ideas en plan | 7. Analizar datos rápido |
| 3. Mejorar claridad de texto | 8. Generar alternativas |
| 4. Preparar llamada difícil | 9. Preparar FAQ (preguntas frecuentes) anticipadas |
| 5. Responder a objeción | 10. Revisar antes de enviar |

3 ejemplos de prompts para empezar hoy

Instrucción o pregunta que le das a una IA para que genere una respuesta.

- ✓ Resumir documento: "Resume en 7 ideas manejables, destaca riesgos y decisiones."
- ✓ Preparar llamada difícil: "Simula objeciones y dame respuestas en 3 niveles."

- ✓ Revisar antes de enviar: “Detecta ambigüedades, tono y posibles malentendidos.”

Competencias profesionales que desarrollas

Pensamiento analítico y crítico (Relevancia laboral estimada: 5/5)

Interpretar datos económicos, calcular ratios, cuestionar supuestos, tomar decisiones basadas en evidencia

Alfabetización en datos (Relevancia laboral estimada: 5/5)

Trabajar con datos múltiples. Analizar tablas, calcular indicadores, comunicar conclusiones

Comunicación profesional (Relevancia laboral estimada: 5/5)

Redactar análisis, presentar conclusiones, sintetizar información compleja de forma clara

Cultura de IA y automatización (Relevancia laboral estimada: 5/5)

Uso ético de IA, verificación de información, protección de datos, automatización de tareas analíticas

Resolución creativa de problemas (Relevancia laboral estimada: 4/5)

Aplicar conceptos a situaciones nuevas, generar interpretaciones alternativas, análisis sin respuesta única

Razonamiento ético y ESG (Ambiental, Social y de Gobernanza) (Relevancia laboral estimada: 4/5)

Entender limitaciones sociales (desigualdad, sostenibilidad), usar IDH (Índice de Desarrollo Humano), aplicar principios éticos en análisis

Estas habilidades te preparan para el mercado laboral. No solo aprendes economía, desarrollas competencias transversales demandadas por las empresas.

UPSKILLING Y RESKILLING

Dos estrategias complementarias para la adaptación profesional

La transformación digital y la irrupción de la inteligencia artificial están redefiniendo las competencias necesarias en el mercado laboral. Frente a este escenario, organizaciones y profesionales necesitan estrategias claras de desarrollo de talento. Dos conceptos clave emergen como respuesta: upskilling y reskilling.

UPSKILLING	RESKILLING
Definición Mejora y actualización de competencias existentes para mantener o aumentar el rendimiento en el puesto actual.	Definición Adquisición de competencias completamente nuevas para transitar hacia un rol o función diferente.
Objetivo Evolucionar dentro del mismo rol profesional adaptándose a nuevas tecnologías y metodologías.	Objetivo Cambiar de trayectoria profesional ante roles obsoletos o transformación radical del sector.
Ejemplo <i>Un gestor de proyectos tradicional aprende metodologías ágiles, herramientas de LA y análisis de datos para mejorar su gestión.</i>	Ejemplo <i>Un administrativo cuyo puesto se automatiza se recualifica en análisis de datos o atención al cliente especializada.</i>
Cuándo aplicarlo • El rol sigue siendo relevante • Aparecen nuevas herramientas • Se elevan los estándares de competencia • Hay oportunidades de promoción	Cuándo aplicarlo • El rol está en riesgo de obsolescencia • La automatización sustituye funciones • El sector se transforma radicalmente • Se busca cambio de carrera voluntario

Upskilling y Reskilling en el contexto de la IA

La inteligencia artificial no solo automatiza tareas, también genera nuevas oportunidades profesionales y redefine roles existentes. En este contexto:

Upskilling en IA implica:

- Alfabetización en IA: Entender qué es, cómo funciona y cuáles son sus límites
- Uso ético y responsable: Privacidad, sesgos, verificación de información
- Integración en flujos de trabajo: Automatizar tareas rutinarias para centrarse en valor estratégico
- Prompt engineering: Redactar instrucciones efectivas para obtener resultados precisos

Ejemplo: Un consultor aprende a usar IA para análisis de datos, redacción de informes y automatización de presentaciones, manteniendo su rol pero multiplicando su productividad.

Reskilling ante la IA implica:

- Transición a roles creativos o estratégicos: De tareas ejecutivas a roles de supervisión, diseño o innovación
- Especialización en gobernanza de IA: Roles éticos, legales y de cumplimiento normativo
- Formación en competencias humanas insustituibles: Empatía, negociación, liderazgo, pensamiento crítico
- Conversión a roles técnicos emergentes: AI trainers, prompt engineers, especialistas en evaluación de IA

Ejemplo: Un contable cuyas funciones básicas se automatizan se recualifica como analista financiero estratégico, auditor de sistemas de IA o consultor de transformación digital.

El **upskilling** mantiene la relevancia profesional en un mundo que evoluciona. El **reskilling** garantiza la adaptabilidad ante cambios estructurales. Ambas estrategias son esenciales para organizaciones resilientes y profesionales preparados para el futuro del trabajo.

No es cuestión de elegir una. Es cuestión de integrar ambas en una estrategia coherente de desarrollo de talento.

El futuro de la IA agéntica y AGI

IA AGÉNTICA

De la IA que responde a la IA que actúa

¿Qué es?

IA que toma decisiones y ejecuta acciones de forma autónoma para cumplir objetivos complejos. No solo genera respuestas, completa tareas completas sin supervisión constante.

IA Generativa vs IA Agéntica

IA GENERATIVA	IA AGÉNTICA
Genera contenido	Ejecuta acciones
Responde preguntas	Completa objetivos
Necesita instrucciones claras	Decide pasos sin supervisión
<i>Ejemplo: ChatGPT, Gemini</i>	<i>Ejemplo: Agentes autónomos</i>

Casos de uso prácticos

- Gestión de proyectos: planifica, asigna tareas, hace seguimiento sin intervención
- Análisis de subvenciones: busca, evalúa viabilidad, prepara borradores de propuesta
- Atención al cliente: resuelve problemas, accede a sistemas, gestiona incidencias
- Investigación de mercado: recopila datos, analiza tendencias, genera informes ejecutivos

¿Qué significa para ti?

En 2-3 años, la IA pasará de ser un asistente a un colaborador autónomo. Necesitarás saber supervisar agentes, definir límites claros y validar resultados críticos.

AGI - INTELIGENCIA ARTIFICIAL GENERAL

Más allá del horizonte: la IA que lo entiende todo

¿Qué es la AGI?

IA con capacidades cognitivas equivalentes o superiores a las humanas en TODAS las áreas. Puede aprender cualquier tarea intelectual, razonar, planificar y adaptarse como (o mejor que) un humano.

Diferencia clave con la IA actual

IA ACTUAL	AGI
Especializada en tareas	Inteligencia general
No entiende contexto real	Entiende como humano
Necesita entrenamiento	Aprende autónomamente
Limitada a su dominio	Cualquier dominio

Timeline: ¿Cuándo llegará?

- Optimistas: 2027-2030 (algunos expertos de OpenAI, Google)
- Realistas: 2035-2050 (consenso científico mayoritario)
- Escépticos: +2100 o nunca (algunos académicos)

Nadie sabe con certeza. Lo que sí sabemos: el progreso es exponencial.

Impacto potencial

- Transformación completa del mercado laboral
- Aceleración científica y tecnológica sin precedentes
- Nuevos desafíos éticos, legales y de gobernanza global
- Riesgos existenciales si no se desarrolla de forma segura

¿Qué hacer ahora?

1. Desarrolla competencias que complementen (no compitan con) la IA: creatividad, empatía, juicio ético
2. Mantente informado sobre avances y debates de gobernanza
3. Aprende a colaborar con IA hoy - será la base para colaborar con AGI mañana

El futuro de la IA no es ficción, es planificación estratégica

Entender IA Agéntica y AGI no es opcional para profesionales que quieren mantenerse relevantes. Empieza hoy con IA generativa, prepárate para agentes autónomos mañana, y construye las competencias humanas que la AGI no podrá replicar.

AHORA ESTÁS LISTO

Ya tienes el mapa completo. Ahora vamos a explorar cada zona del libro
“*LA con criterio*” en detalle, capítulo por capítulo.

¡Vamos a por ello!

La IA está cambiando la forma en la que aprendemos,
nos comunicamos
y tomamos decisiones.

No sustituye el pensamiento, lo provoca

Microformación en IA aplicada: el valor está en el proceso, en la reflexión
y en la personalización. Conocimientos, habilidades y actitudes.

IA para comprender conceptos y normas de uso.
Configuración básica

Checklist e IA para comparar escenarios

1

2

3

4

IA para trabajar datos. Sesgos y desinformación

IA, ética y pensamiento crítico

☐ IA vs Humano cada 3-4 semanas: Comparamos resultados y tiempo para ver cuándo la IA es insustituible y cuándo el criterio humano detecta errores

"La IA es vuestro tutor personal 24/7. Te ayuda a pensar mejor."

LEYENDA SOBRE EL USO DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL

La información contenida en este documento ha sido elaborada mediante la herramienta Simplicity for Grants© (SfG), una plataforma de inteligencia artificial, analítica avanzada y blockchain especializada en la identificación y análisis de ayudas públicas, subvenciones, programas europeos y licitaciones globales.

El contenido ha sido posteriormente revisado y validado por profesionales senior de IMC, en cumplimiento del principio Human-in-the-loop (HITL) de la Artificial Intelligence Act (Regulación (UE) 2024/1689).

Interim Manager Consulting, propietario de la plataforma SfG, tiene un compromiso firme con la ética y el cumplimiento normativo europeo y está adherido al Código de Buenas Prácticas para IA de Propósito General (GPAI) de la UE.

Contacto: hola@interimconsulting.es

www.interimconsulting.es

<https://www.linkedin.com/in/guillermotaboada/>

Documento generado por Simplicity for Grants© con metodología EstrategicaMente© propiedad intelectual de IMC

LEYENDA DE PROTECCIÓN Y USO RESTRINGIDO

Este documento es propiedad intelectual de su titular. Queda terminantemente prohibida su reproducción, distribución, comunicación pública, difusión, cesión o transformación, total o parcial, por cualquier medio, sin autorización expresa y por escrito del titular.

A efectos de integridad, trazabilidad y prueba de existencia, el documento ha sido registrado en blockchain. Hash / Identificador de registro: QmaNo9WXJxtH25UxApVGyGT8Cv8rjoxo86XmLWhugykJ4n/1767114499810-v2.json.

El uso no autorizado podrá dar lugar a las acciones legales que correspondan.